

シニアの方にぜひ知ってほしい

# シニア向け 就労に役立つ コミュニケーションセミナー

セミナー終了後  
就労相談も  
行います!



〈テーマ〉就労後の人間関係の不安解消

〈学習内容〉職場でよい人間関係を築くためにできることは? アンガーマネジメント (自らの感情を整理・コントロールすること) を活用し、就労先での他者とのコミュニケーション方法を学んでいただきます。

**ご都合が合う回にお申し込みください!**  
内容は各回とも同じです

**第3回** 平成30年8月24日(金)  
【募集締切】 ~平成30年8月10日(金)

**第4回** 平成30年9月11日(火)  
【募集締切】 ~平成30年8月28日(火)

**第5回** 平成30年9月26日(水)  
【募集締切】 ~平成30年9月12日(水)

**第1回** 平成30年7月4日(水)  
【募集締切】 ~平成30年6月13日(水)

**第2回** 平成30年7月25日(水)  
【募集締切】 ~平成30年7月11日(水)

時間 **13:30~16:30** (セミナー2時間+就労相談1時間を予定しています。)

場所 **津山まちなかカレッジ 第1教室**  
(津山市新魚町17番地 アルネ・津山 4階 津山市地域交流センター内)

対象者 **55歳以上の就労意向の方**

受講料 **無料**

定員 **各回20名程度** (応募多数の場合は、締切り後に抽選を行います。)

申込方法 裏面の内容をご記入の上、持参いただくか、FAX、お電話により津山市生涯現役促進協議会へお申し込みください。



講師

伊丹恵理奈 社労士事務所 代表

**伊丹恵理奈 先生**

講師プロフィール

愛媛県生まれ。埼玉大学経済学部卒業後、南海放送にアナウンサーとして入社。テレビ、ラジオで幅広く活躍する。瀬戸内海放送に転職後は、夕方ニュース番組「KSBスーパー」チャンネルのメインキャスターを4年間務めた他、記者としても岡山・香川の今を精力的に取材した。その後、社会保険労務士とキャリアコンサルタントの2つの国家資格を取得。2013年に岡山市で社労士事務所を開業し、中小企業の労務相談、助成金申請、企業研修・育児・介護と仕事の両立支援、キャリアコンサルティングなどで、関わる全ての「人」が会社と仕事に誇りをもってイキイキと働ける職場づくりをサポートしている。



【主催・お問合せ先・お申し込み先】

津山市生涯現役促進協議会

【TEL】0868-24-3633

【FAX】0868-22-9647

〒708-0022 岡山県津山市山下92-1 (津山圏域雇用労働センター内) 【E-mail】secondlife@tsuyama-genekl.com



