

女性就活応援セミナー

女性の「もう一度はたらく」を実現する



日時 **9/23** 水 13:00▶16:00

申込締切
9/16 水
17:00まで

PCスキルアップでお仕事の幅が広がる！
就職につながる実用パソコンスキルアップセミナー

- 講座内容
1. 就職に必要なパソコンスキルとは
 2. 応募書類をWordで作成
 3. Excelで作成する書類

就活に必要なパソコンの基礎を確認し、応募書類を作成・編集する方法を学びます。WordとExcelを活用し実用的な機能を身につけるセミナーです。



講師 Profile
パソナ岡山OA研修担当講師
菊池 由恵氏

企業のシステムエンジニアとして、導入からアフターフォローまで約200ユーザーをサポート。その後20年間パソナ岡山本社OA研修担当講師として、Office全般の基礎から実務活用までの研修を企画・実施。集合・個別研修にも対応し、求職者・派遣スタッフへの研修をはじめ、取引先企業研修ではニーズに応じてカスタマイズした研修を提供。知識や経験を活かし、分かりやすい指導でスキルアップのサポートを行っている。

日時 **10/14** 水 13:00▶16:00

申込締切
10/7 水
17:00まで

あなたにピッタリなお仕事は？
私らしく笑顔で働く方法

- 講座内容
1. これまでの仕事や経験を振り返りできることを考える
 2. ライフスタイルや仕事で大切にしたいことを考える
 3. 未来を描く～なりたい自分になるために

人生には、さまざまな転機があります。就職、転職、結婚、出産・育児、介護・・・など、さまざまな転機を乗り越えながら、自分らしく生きる、働くヒントをお伝えするセミナーです。



講師 Profile
パソナ岡山キャリアコンサルタント
國平 雅子氏

キャリアコンサルタントとして、年間100名以上のキャリア相談や就労支援を実施。自分らしい働き方・人生を見つけるために、今の思いを整理し、これまでの経験を振り返ることで、自身の強みやできることを確認。先を見据えた働き方やワークライフバランスなど、一人ひとりの価値観を大切にしながら、より良い未来に向けたサポートを行っている。

日時 **10/29** 木 13:00▶16:00

申込締切
10/22 木
17:00まで

面接はもちろん、プライベートでも活かせる
印象アップ!～好感度を高めるポイントとマナーの基本～

- 講座内容
1. 好感を持たれる第一印象と色の与える印象
 2. 知っておきたいマナーの基本と5原則
 3. 好印象を与える話の聴き方・話し方でコミュニケーション力UP!

第一印象で好感を持たれる身だしなみや立ち振る舞いで、面接力を高めるとともに実際に仕事を始めてからも社内やプライベートで応用できるスキルを身につけるセミナーです。



講師 Profile
株式会社Nao代表取締役
平川 直央子氏

元シンガポール航空客室乗務員。在職中は、シンガポール在住。退職後、フォード自動車(日本)株式会社システム部にシステムサポートに従事。その後、全国百貨店にクライアントを持つ宝石卸業にて12年間販売、社員教育、社長秘書業務に携わる。現在は、ミスユニバースなどのコンテストの指導や企業、個人様向けに、従来のマナーを基礎に独自で考案した「愛されマナー学」研修や講演のべ1万人以上の方へご提供し好評を得ている。

対象者 定員 **お仕事をお探し中の方**
各10名 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

会場 **津山まちなかカレッジ**
(アルネ・津山4F地域交流センター)
※新型コロナウイルス感染症の影響により、実施方法が変更になる場合がございます。

お申し込み



裏面の申込書にご記入の上、FAXまたはメールにてお送りいただくか、ホームページからお申し込みください。

◀お申込みフォームQRコード

このセミナーは、雇用保険を受給されている方の求職活動にも該当となります。

お申し込み
お問い合わせ

主催 **津山市地域雇用創造協議会**

運営 **株式会社パソナ岡山** 〒708-8520 津山市新魚町17
アルネ・津山4階

TEL. 0868-31-2232 [津山まちなかカレッジ事務局内] ・ FAX. 0868-31-2252

E-mail tsuyama@pasona-ok.com HP <https://www.pasona-okayama.co.jp/>



裏面に
受講申込書が
あります

令和2年 厚生労働省 地域雇用活性化推進事業
女性のための就職応援研修会※ 申込締切日
午後 17 時必着

受講申込書

(求職者向けセミナー)

※応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。申込み締切り後にご連絡いたします。

申込年月日：令和 2 年 月 日

女性就活応援セミナー 受講申込書

希望日	9/23 (水) (申込締切：9/16)	10/14 (水) (申込締切：10/7)	10/29 (木) (申込締切：10/22)
(ふりがな)			
氏名			性別 男・女
住所	〒		年齢 歳
連絡先	() -		※日中に連絡が取れる番号をご記入ください。
メールアドレス			
現在の状況	※該当する番号を○で囲んでください 1 無職 (求職中) 2 無職 (創業希望) 3 在職中 (転職・正社員転換希望) 4 在職中 (創業希望) 5 その他 (具体的に記入してください。)		
就職・転職・創業場所として、津山市内を希望していますか ※該当する番号を○で囲んでください	1 はい 2 いいえ		

●本事業は厚生労働省の委託事業として実施しており、講習会を受講された皆様には厚生労働省への報告のためのアンケート調査 (セミナー当日、令和3年1月及び6月頃) にご協力をお願いいたします。

※個別のご回答を公表することは一切ありません。

●ご記入いただいた個人情報は、津山市地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本事業に関する連絡、参加者の分析、当協議会主催の関連事業の情報提供のみの使用とし、それ以外での目的では使用いたしません。

お申し込み
お問い合わせ

主催 津山市地域雇用創造協議会

運営 株式会社パソナ岡山

TEL 0868-31-2232

E-mail tsuyama@pasona-ok.com

津山まちなか
カレッジ事務局内

〒708-8520 津山市新魚町 17 アルネ・津山 4 階

FAX 0868-31-2252

HP <https://www.pasona-okayama.co.jp>

〒708-0004

津山市山北 663 津山市役所東庁舎
TEL : 0868-31-7080 FAX : 0868-24-0881